

Pielęgnacja rany po porodzie

w pigułce

	Krocze	Dolny odcinek brzucha
Częstotliwość mycia	po każdym skorzystaniu z toalety	2 x dobę (pod prysznicem)* czasem 3 (w zależności od potrzeb)
Preparat do mycia	pielęgnacja preparatem o najprostszym składzie, który skóra już zna i nie reaguje na nią alergicznie	pielęgnacja preparatem o najprostszym składzie, który skóra już zna i nie reaguje na nią alergicznie
Osuszanie	delikatnie ręcznikiem papierowym	delikatnie ręcznikiem papierowym
Potrzeba wietrzenia	jak najczęściej (wymaga zdjęcia bielizny i wkładu poporodowego)	jak najczęściej (wymaga zsunięcia bielizny)
Dezynfekcja	W przypadku prawidłowego gojenia NIE zalecana	konieczna 2 x dobę na suchą i czystą skórę