

Pielęgnacja rany po porodzie

w pigułce

| | Krocze | Dolny odcinek brzucha |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Częstotliwość mycia | po każdym skorzystaniu z toalety | 2 x dobę (pod prysznicem)* czasem 3 (w zależności od potrzeb) |
| Preparat do mycia | pielęgnacja preparatem o najprostszym składzie, który skóra już zna i nie reaguje na nią alergicznie | pielęgnacja preparatem o najprostszym składzie, który skóra już zna i nie reaguje na nią alergicznie |
| Osuszanie | delikatnie ręcznikiem papierowym | delikatnie ręcznikiem papierowym |
| Potrzeba wietrzenia | jak najczęściej (wymaga zdjęcia bielizny i wkładu poporodowego) | jak najczęściej (wymaga zsunięcia bielizny) |
| Dezynfekcja | W przypadku prawidłowego gojenia NIE zalecana | konieczna 2 x dobę na suchą i czystą skórę |